******

***ПАМЯТКА******БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ***Любое пребывание на льду всегда таит опасность, поэтому, прежде чем выйти на лед, не будет лишним вспомнить правила, которые обеспечат Вам безопасность, а может быть и сохранят жизнь.  
  
  
***МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ:***

* Перед выходом на лёд убедитесь в его прочности, безопасным для перехода пешехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 10 см.
* Пользуйтесь оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами. При их отсутствии, стоя на берегу, наметьте маршрут движения, возьмите   
  с собой крепкую палку, обходите подозрительные места.
* В случае появления типичных признаков непрочности льда: треск, прогибание, появление воды на поверхности льда – НЕМЕДЛЕННО ВЕРНИТЕСЬ НА БЕРЕГ, идите   
  с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае – ползите.
* Не допускайте скопления людей и грузов в одном месте на льду;
* Исключайте случаи пребывания на льду в плохую погоду: туман, снегопад, дождь, а также ночью.
* Не катайтесь на льдинах, обходите перекаты, полыньи, проруби, край льда. При отсутствии уверенности в безопасности пребывания на льду лучше обойти опасный участок по берегу.
* Никогда не проверяйте прочность льда ударами ноги.

***ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЁД:***

* Не паникуйте, не делайте резких движений. Дышите как можно глубже и медленнее.
* Раскиньте  руки  в  стороны  и  постарайтесь  зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение.
* Зовите на помощь: «Тону!»
* Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед.
* Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность.

***ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД, ВЫ СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ:***

* Немедленно крикните ему, что идёте на помощь.
* Приближаться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки.
* Положите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры   
  и ползите на них.
* К самому краю полыньи подползать нельзя, иначе сами окажитесь в воде.
* Подать пострадавшему шарф или ремень, любую доску или жердь, лыжи и т.п.
* Если Вы не один, то 2-3 человека ложатся на лёд по цепочке и, держа друг друга за ноги, двигаются к пролому.
* Действовать необходимо решительно и скоро, т.к. пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, а его намокшая одежда тянет его вниз.
* Подав пострадавшему подручное средство спасения, надо вытащить его на лёд   
  и ползком выбираться из опасной зоны.
* Пострадавшего следует укрыть от ветра, как можно быстрее доставить в теплое место, растереть, переодеть и дать горячее питьё.

***Ро­ди­те­ли и взрос­лые! Осо­бен­но хо­чет­ся на­пом­нить вам о тех, кто вы­зы­ва­ет наи­боль­шее бес­по­кой­ст­во, - о де­тях! Не упус­кай­те воз­мож­но­сти пре­ду­пре­дить дочь или сы­на об опас­но­стях, ко­то­рые та­ят в се­бе за­мёрз­шие во­до­емы.***  
  
  
**Если Вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте или сами попали в аналогичную ситуацию и существует возможность о происшествии, срочно обращайтесь за помощью.**

